	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Participación | 1 | 4 | 2025 | al | 30 | 4 | 2025 |

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aportando Bienestar, 2. Urbanidad en camino 3. Vinculate en mi mundo. 4, Voces Mayores, 5. Intercambiando Historias

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luz Adriana Ortiz(Psicologa)- Paola Andrea Rodríguez (Trabajadora Social) - Ruth Marin (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacios de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Vincular a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida en la expresión de ideas y estrategias a implementar en las actividades interdisciplinarias asociadas al Plan de Atención Institucional.

Actividad 2: Fomentar la participación activa de las personas mayores de la Comunidad de cuidado Caminos de vida en diversos espacios que permitan el desarrollo pleno de sus deberes, derechos como estrategia de libre expresión y sana convivencia.

Actividad 3: Mantener redes de apoyo familiares y sociales corresponsables y activas por medio de llamadas, videollamadas, visitas, salidas.

Actividad 4: Promover la participación activa y la organización de las personas mayores en espacio de socialización, con el propósito de fortalecer el ejercicio de derechos y deberes, fomentando su inclusión plena en la sociedad y garantizando su bienestar y la autonomía en todos los ámbitos de la vida comunitaria

Actividad 5: Satisfacer las necesidades de esparcimiento de las personas mayores, mediante actividades culturales recreativas promoviendo el ejercicio mediante el ritmo musical. fortaleciendo el autoestima, la alegría y la interacción e integración social a lo largo del convenio.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: La actividad " Aportando Bienestar" se realiza el dia 09 de Abril del 2025, siendo convocadas las personas mayores al área de San José para generar un dialogo guiado a la identificación de gustos e intereses frente al desarrollo de las Actividades establecidas en el Plan de Atención Institucional de la Comunidad de Cuidado a fin de favorecer la participación e integración entre pares y mejorar su convivencia.
	Actividad 2: La actividad "Urbanidad en camino" se desarrolla el día 03 de Abril de 2025 en la zona de televisión para participantes convocados al area de San José, así mismo se cuenta con apoyo de la descarga y la proyección del video (el circo de la mariposa) en esta proyección se genera un conversatorio se reconoce cada persona desde su experiencia de vida y como cada realidad en salud, social, familiar convierte a cada persona mayor actualmente en compañeros dentro de la comunidad de cuidado.
	Actividad 3: La actividad "Vinculate en mi mundo" Se realiza los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26,27, 28, 29 y 30 de Abril de 2025, convocando a familiares, amigos y a las personas mayores para mantener los vinculos de apoyo desde la estrategia de comunicación en llamadas, video llamadas y por medio de visitas y salidas
	Actividad 4 Actividad "Voces mayores" que se realizó el dia 21 de abril de 2025 Se dio la bienvenida a los participantes en un ambiente cálido y participativo. Se propuso una breve dinámica de activación donde se invitó a los presentes a compartir qué significa para ellos "tener derechos" y "cumplir con deberes" en la etapa adulta. Esta instancia permitió conocer las percepciones previas del grupo y generar un clima de confianza para el desarrollo de la actividad.
	Actividad 5:Intercambiando Historias: Celebración de cumpleaños: 22 de abril de 2025 Con el apoyo del personal de enfermería, se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en la zona común alrededor de una mesa para un total de 145; luego se seleccionan y se ubican en la mesa principal las personas mayores que han cumplido años durante este trimestre (febrero, marzo y abril), se llama a lista para compartirles y ofrecerles el pastel.Con el apoyo del personal de enfermería, se colocan las personas mayores en grupos de 10 personas en la zona común alrededor de una mesa para un total de 145; luego se seleccionan y se ubican en la mesa principal las personas mayores que han cumplido años durante este trimestre (febrero, marzo y abril), se llama a lista para compartirles y ofrecerles el pastel.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La Actividad "Aportando Bienestar" se realiza el dia 09 de Abril del 2025 se desarrolla por medio de la lectura "Cuando pasa la tormenta", en esta lectura reflexiva acerca de como en momentos dificiles las personas se unen y utilizan la oración, se arrepienten de no haber sido mejores y se desatan sentimientos de fragilidad emocional, identificando que la vida está llena de momentos complejos y momentos de alegría y unión, por tanto se invita a que en todo momento y no unicamente en epocas dificiles debemos mantenernos unidos, orar, ser mejores personas y compartir con otros dando siempre lo mejor, se invita a participar e involucrar a sus compañeros para que se mantenga un grupo unido y fraternal en cada actividad programada y desarrollada.
	Actividad 2: la Actividad "Urbanidad en Camino" se desarrolla el dia 03 de abril de 2025 por medio de la visualización del video El circo de la Mariposa, en este video se desarrolla la importancia de cada ser humano, las habilidades y destrezas con las que se nace y como el contexto puede disminuir y victimizar a las personas o tambien en esa interacción como el contexto puede enaltecer y afianzar habilidades afectando el desarrollo de la persona a nivel fisico y mental. En este sentido, las persona mayores atentas al video y la reflexion opinan al respecto reconcen que es importante valorar a todos sus compañeros, dar ánimo, brindarles ayuda, sonreir, no ser ofensivos ni rechazar al otro pues muchas veces no es intencional un comportamiento inadecuado sino tambien hay compañeros con dificultades mentales que no son concientes de errores que se generan.
	Actividad 3: Esta actividad "vinculate en mi mundo" desarrollada los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26,27, 28, 29 y 30 de Abril de 2025, donde las redes de apoyo familiares y sociales por medio de visitas, salidas, llamadas y video llamadas que permitiendo mantener las habilidades de comunicación en las personas mayores y propender la corresponsabilidad familiar, en esta oportunidad se genera contacto con las familias también dando parte de información de las personas mayores en su proceso institucional desde su estado actual indicando la importancia de vincular mas integrantes de la familia para ampliar el grupo de apoyo para cada persona mayor. Se motiva de igual manera durante las llamadas que se puedan enviar audios y videos a laspersonas mayores a fin de mantener el reconocimiento del grupo familiar y que se pueda continuamente brindar a las personas mayores ese registro y asi se mantenga por medio de los sentidos el sentimiento de cercanía con su red de apoyo.

	Actividad 4: Momento Central: Actividad "Voces mayores" que se realizó el día 21 de abril de 2025 Se llevó a cabo una charla informativa sobre los derechos y deberes de las personas mayores, basada en marcos legales vigentes y principios de dignidad, igualdad y participación. Se abordaron temas como: • Derecho a una vida digna, activa y segura. • Acceso a la salud, recreación, vivienda y participación social. • Deberes relacionados con la convivencia, el respeto mutuo y el compromiso comunitario. Durante la charla se promovió la participación activa a través de preguntas y ejemplos cotidianos. Los asistentes pudieron expresar sus opiniones, compartir vivencias y aclarar dudas respecto al ejercicio de sus derechos y responsabilidades.
	Actividad 5:Intercambiando Historias: Celebración de cumpleaños: 22 de abril de 2025 Luego de leer el programa; se inicia con el saludo de bienvenida y palabras de felicitación por parte del área de gerontología, se procede a cantar el feliz cumpleaños, se parte la torta y se procede a invitar a los cumpleañeros que tengan más capacidad de expresión para que compartan de su historia de vida, la forma como celebraban su cumpleaños, o la celebración de cumpleaños que más recuerdan y el por qué?; alternadamente se ameniza la fiesta con música bailable de la época de las personas mayores participantes.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: en este momento, para la actividad "Aportando Bienestar" se realiza el dia 09 de Abril del 2025 se identifica que las 52 personas mayores participantes aceptan orientaciones y se muestran cercanas a las indicaciones brindadas frente a la importancia de ser mejores día a día en el ser individual, social, familiar y en todo contexto que se presente, asi mismo se observa compromiso de apoyar y participar en las actividades desarrolladas y en caso de no ser de agrado informar para poder replantear el desarrollo a fin de que las personas mayores reciban siempre calidad en el servicio.
	Actividad 2: En la Actividad "Urbanidad en camino" participan el día 03 de abril de 2025 en total 53 personas mayores, en esta oportunidad se identificaron compromisos personales y reflexiones sobre la importancia de valorarse a si mismos y la importancia de valorar a los compañeros, cada uno con su experiencia de vida, dificultades y fortalezas, siendo que si se apoya continuamente a los otros de forma positiva se va a recibir una respuesta positiva y progresivamente se mejorará la convivencia e interacción.
	Actividad 3: el desarrollo de la Actividad "Vinculate en mi mundo" desarrollada los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26,27, 28, 29 y 30 de Abril de 2025, acerca en este periodo afectivamente los grupos de apoyo familiar y social, se evidencia que progresivamente se van ampliando las redes de contacto familiar y social permitiendo en las personas mayores el sentirse parte de su grupo familiar, reconocerlos e involucrandose afectivamente desde estas actividades siendo positivo esto para el bienestar integral de las personas mayores. se cuentan con 67 registros telefonicos y 28 visitas.
	Actividad 4: Actividad "Voces mayores" que se realizó el día 21 de abril de 2025 Se realizó una puesta en común donde cada participante expresó una reflexión personal o aprendizaje significativo de la jornada. Se reforzó el mensaje sobre la importancia de conocer y hacer valer los propios derechos, así como de cumplir con los deberes ciudadanos desde un lugar activo y solidario. La actividad finalizó con un compromiso simbólico de seguir difundiendo estos valores dentro de sus entornos familiares y comunitarios.
	Actividad 5:Intercambiando Historias: Celebración de cumpleaños: 22 de abril de 2025 Hemos llegado al final de la celebración con el deleite del consumo de la torta y el refrigerio de donde las personas mayores han mostrado un gran interés por la fiesta se han divertido le han hecho un homenaje a sus compañeros que cumplieron años al contar su historia de vida en relación con la forma como celebraran sus cumpleaños.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Personas mayores y profesionales en gerontología
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Bombas, pastel de cumpleaños, bombas, sonido.	Talleristas
Plastilina	Equipo interdisciplinar
papel Crepe de colores	Psicología
Cintas de colores	cinta
Sillas	Parlante
Fichas	microfono

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Las 52 personas mayores que participaron en la Actividad "Aportando Bienestar" se sencibilizan a ser mejores en todo momento y en toda situación, dar lo mejor de si, apoyar y colaborar con otros obteniendo una sana convivencia, participación en envejecimiento activo y paz en el diario vivir.

Actividad 2: La actividad "Urbanidad en Camino" logró desarrollar en las personas mayores la sencibilización por la historia de vida de los compañeros y a partir de allí valorarse entre pares siendo que no se sabe cuales han sido las dificultades vividas pero si es posible actuar apoyando y aportando a que el presente y futuro tengan una mejor realidad.

Actividad 3: La actividad "Vinculate en mi mundo" desarrollada los días 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26,27, 28, 29 y 30 de Abril de 2025, permitió ampliar y mejorar el contexto de redes de apoyo en las personas mayores, se evidencia que genera bienestar en el ambito afectivo y de comunicación observando mayor interacción e integración con otros. En esta actividad participan con 67 llamadas a redes familiares y sociales y 28 visitas.

Actividad 4: La actividad "Voces Mayores" que se realizo el dia 21 de abril de 2025 fue un espacio significativo de reflexión y empoderamiento para las personas mayores, quienes pudieron reconocer y valorar sus derechos, así como reflexionar sobre sus deberes en la vida cotidiana y comunitaria.La charla permitió no solo informar, sino también generar conciencia sobre la importancia de ejercer activamente los derechos adquiridos, fomentar el respeto por los demás y participar de manera responsable en la sociedad. En la actividad participaron 25 personas mayores

Actividad 5:Intercambiando Historias: Celebración de cumpleaños: 22 de abril de 2025
En este momento final han participado 145 personas mayores; todos cumplieron con la cita para celebración de cumpleaños, donde se fortalecieron las relaciones sociales entre pares, intercambiaron historias acerca de sus cumple años en otras épocas de su vida con variadas anécdotas al tiempo que se fortalecieron las gnosias auditivas, visuales motrices y las práxias mnésicas.

No Firma
NOMBRE: MARCO FIDEL HURTADO CASQUETE
CC: 19369485
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: JORGE EDUARDO VERA
CC: 278972
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma
NOMBRE: PASTOR GONZALEZ GONZALEZ
CC: 312935
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma
NOMBRE: ADOLFO DIAZ LOPEZ
CC:17139798
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NOMBRE: M. HELENA BARRERA P.
CC:53905885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 30/04/2025

Nombre del profesional que evalúa: Paola Andrea Rodríguez Ruiz (Trabajadora Social)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN

1.APORTANDO BIENESTAR

09 DE ABRIL DE 2025





2.URBANIDAD EN CAMINO

03 DE ABRIL DE 2025





3.VINCULATE EN MI MUNDO

VISITAS


3/04/2025, 2:28:01 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


17/04/2025, 10:41:58 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


21/04/2025, 9:39:40 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

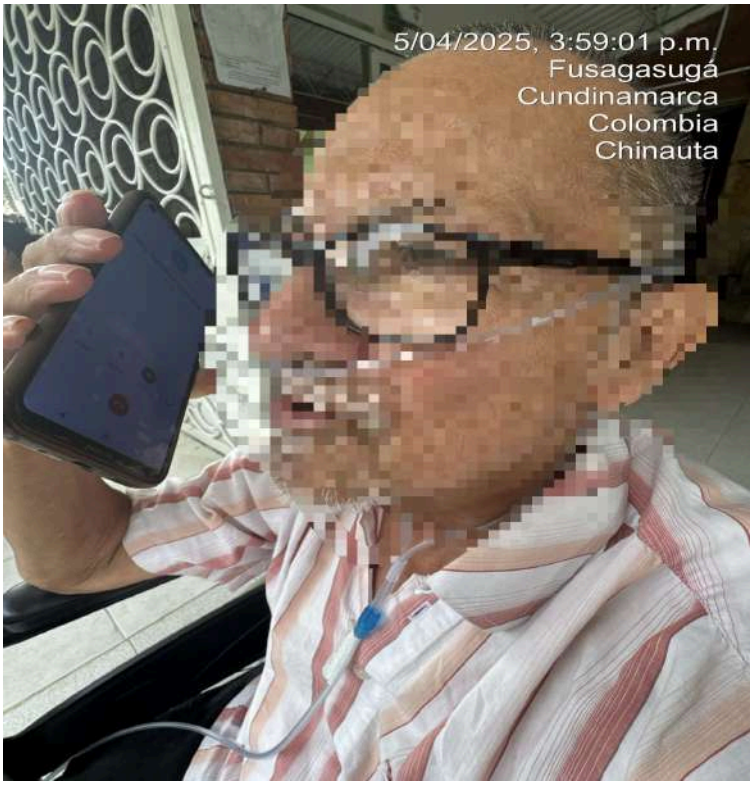

22/04/2025, 3:03:50 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

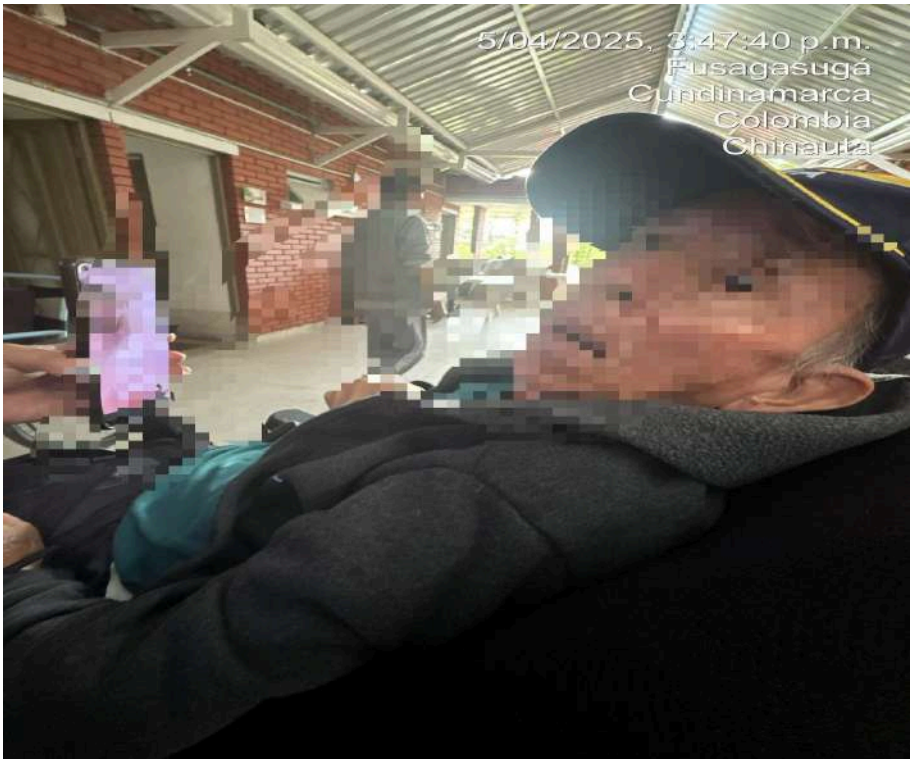

27/04/2025, 10:50:04 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasuga
Cundinamarca
Colombia


27/04/2025, 2:53:15 p.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasuga
Cundinamarca
Colombia

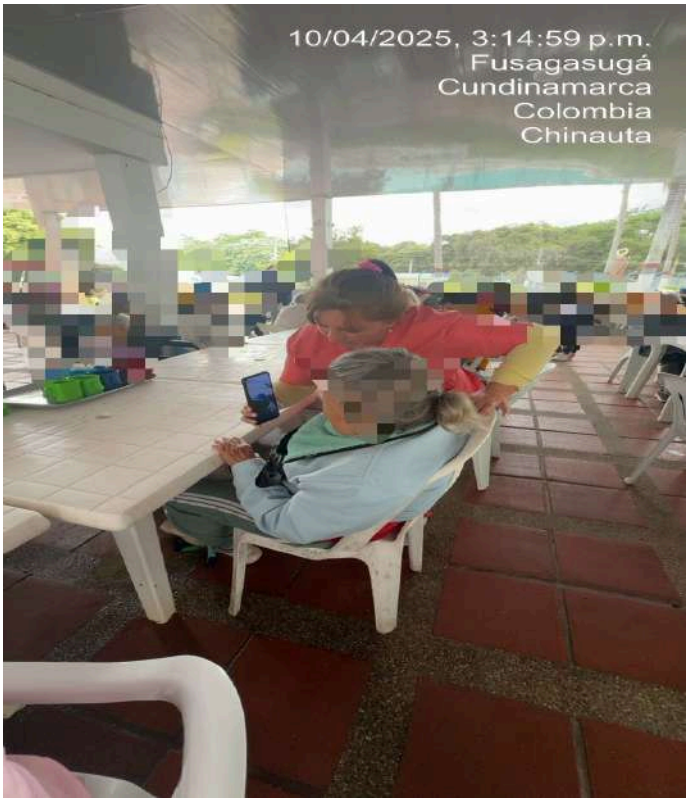
LLAMADAS


3 abr 2025 4:51:53 p. m.
18° N
Chinauta
Fusagasugá
Cundinamarca
Altitud:1212.5m
Número de índice: 253


5/04/2025, 3:59:01 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


5/04/2025, 3:47:40 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


10/04/2025, 2:42:57 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


10/04/2025, 3:14:59 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta

SALIDAS


27/04/2025, 9:34:08 a.m.
Calle Los Ocobos
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia

4.VOCES MAYORES

21/04/2025



5. INTERCAMBIANDO HISTORIAS: Celebración de Cumpleaños 22/04/2025

